



Sol Azteca Folkloric Ensemble **SAFE**

Ministerio Familiar y cultural de St. Stephen Protomrtyr

1267 Everett Ave. • Des Plaines, Illinois 60016-6498 • Phone 847-824-2026 •



Las normas que se presnetan a continuación tienen el propósito de fomentar en cada miembro respeto, compromiso y disciplina .

Por favor, hablen y discutan en familia los siguientes disposiciones y su importancia durante las prácticas y las presentaciones. El propósito es el de obtener un mayor provecho del tiempo asi como resultados positivos que ayuden al crecimiento y estabilidad del grupo.

Puntualidad:

El valor de la puntualidad es la disciplina de estar a tiempo para cumplir nuestras obligaciones: una cita del trabajo, una reunión de amigos, un compromiso, un trabajo pendiente por entregar etc.

El valor de la puntualidad es necesario para dotar a nuestra personalidad de carácter, orden y eficacia, pues al vivir este valor en plenitud estamos en condiciones de realizar más actividades, desempeñar mejor nuestro trabajo, ser merecedores de confianza.

La falta de puntualidad habla por sí misma, de ahí se deduce con facilidad la escasa o nula organización de nuestro tiempo, de planeación en nuestras actividades, y por supuesto de una agenda, pero, ¿qué hay detrás de todo esto?

Muchas veces la impuntualidad nace del interés que despierta en nosotros una actividad, por ejemplo, es más atractivo para un joven charlar con los amigos que llegar a tiempo a las clases; para otros es preferible hacer una larga sobremesa y retrasar la llegada a la oficina. El resultado de vivir de acuerdo a nuestros gustos, es la pérdida de formalidad en nuestro actuar y poco a poco se reafirma el vicio de llegar tarde.

En este mismo sentido podríamos añadir la importancia que tiene para nosotros un evento, si tenemos una entrevista para solicitar empleo, la reunión para cerrar un negocio o la cita con el director del centro de estudios, hacemos hasta lo imposible para estar a tiempo; pero si es el amigo de siempre, la reunión donde estarán personas que no frecuentamos y conocemos poco, o la persona –según nosotros– representa poca importancia, hacemos lo posible por no estar a tiempo.

Para crecer y hacer más firme este valor en tu vida, puedes iniciar con estas sugerencias:

- Examínate y descubre las causas de tu impuntualidad: pereza, desorden, irresponsabilidad, olvido, etc.
- Establece un medio adecuado para solucionar la causa principal de tu problema (recordando que se necesita voluntad y sacrificio): Reducir distracciones y descansos a lo largo del día; levantarse más temprano para terminar tu arreglo personal con oportunidad; colocar el despertador más lejos...
- Aunque sea algo tedioso, elabora por escrito tu horario y plan de actividades del día siguiente. Si tienes muchas cosas que atender y te sirve poco, hazlo para los siguientes siete días. En lo sucesivo será más fácil incluir otros eventos y podrás calcular mejor tus posibilidades de cumplir con todo. Recuerda que con voluntad y sacrificio, lograrás tu propósito.
- Implementa un sistema de "alarmas" que te ayuden a tener noción del tiempo (no necesariamente sonoras) y cámbialas con regularidad para que no te acostumbres: usa el reloj en la otra mano; pide acompañar al compañero que entra y sale a tiempo; utiliza notas adhesivos...
- Establece de manera correcta tus prioridades y dales el lugar adecuado, muy especialmente si tienes que hacer algo importante aunque no te guste.

Vivir el valor de la puntualidad es una forma de hacerle a los demás la vida más agradable, mejora nuestro orden y nos convierte en personas digna de confianza.

Respeto:

Significa valorar a los demás, acatar su autoridad y considerar su dignidad. El respeto se acoge siempre a la verdad; no tolera bajo ninguna circunstancia la mentira, y repugna la calumnia y el engaño.

El respeto exige un trato amable y cortes; el respeto es la esencia de las relaciones humanas, de la vida en comunidad, del trabajo en equipo, de la vida conyugal, de cualquier relación interpersonal.

El respeto es garantía de transparencia. El respeto crea un ambiente de seguridad y cordialidad; permite la aceptación de las limitaciones ajenas y el reconocimiento de las virtudes de los demás. Evita las ofensas y las ironías; no deja que la violencia se convierta en el medio para imponer criterios. El respeto conoce la autonomía de cada ser humano y acepta complacido el derecho a ser diferente.

Responsabilidad:

Es un término que implica cumplir con el compromiso adquirido. En todos los niveles de nuestra vida vemos que estamos enfrentando situaciones que nos impulsan a tomar actitudes, decisiones, grandes o pequeñas, que afectan el entorno, el trabajo y la vida de los demás. Esto es producto de un nivel de reflexión, administración, orientación y valoración del desenlace de nuestros actos. Como consecuencia nos hacemos responsables directos o indirectos de las causas de un hecho ocurrido, provocado por nuestras determinaciones.

Este valor se aprende en el hogar. De allí el deber de los padres de inculcar a los hijos, no solo el significado de responsabilidad, sino llevarlo a que la practique como acción ética de su conducta que favorecerá al individuo por el resto de su vida.

Una manera de infundir responsabilidad es enseñarles en la niñez a cumplir con los trabajos escolares, a tener su habitación organizada y decirles que si no lo hacen no habrá quien los realice. El conocer los límites de sus acciones y obedecer las normas de conducta mínimas, en su medio social, será importantísimo. Así, cuando sean adultos, se encauzarán por el buen camino y serán de buen nombre y ganarán la honra de los demás, asumiendo responsablemente sus obligaciones en alguna empresa donde lleguen a trabajar.

Pero a pesar de ello es interesante darnos cuenta que poco se sabe apreciar el respeto y la responsabilidad de vivir bajo los límites de una conducta moral y consiente. Esto ha traído secuelas graves como la corrupción, que no solo afecta al Estado, a la política, sino a la familia y a la sociedad civil también. Esto es un vívido ejemplo que cuando no asumimos las responsabilidades que nos rigen- como diques que detienen el embalse de la amoralidad y la corrupción-, se fractura el orden social.

Definitivamente las personas que aceptan la vida con mayor responsabilidad tendrán mejores expectativas de tener éxito. Serán más estables en su trabajo, llegarán a alcanzar con más claridad sus objetivos, serán felices en lo que hagan y tendrán relaciones apropiadas con sus semejantes.



Cosas que debo ser responsable de traer a las presentaciones y prácticas

Para la prácticas

Niñas y jovencitas:

Pelo recogido(pony tail), ropa adecuada para moverse comodamente, zapatos de danza, tenis para calentamiento, falda de práctica, y rebozo.

Niños y jóvenes:

Ropa adecuada para calentamiento, botas de danza, tenis para calentamiento, machetes de plástico o de metal para jóvenes.

Durante las presentaciones:

Niñas y jovencitas:

Pelo bien peinado y recogido con su base de trenzas. Faldilla blanca, calzonera, maquillaje, pestañas, aretes y accesorios. (Plumas para concheros, huaraches etc.)

Niños:

Peinados y sus trajes y botas presentables y accesorios. (Plumas para concheros, huaraches etc.)

Por favor, no olviden:

Sonreir y disfrutar de esta etapa inolvidable e invaluable de sus vidas!



